Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR

Educação Infantil (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª semana	**02/11**	**03/11**	**04/11**	**05/11**	**06/11**
Desjejum 08:00	FERIADO	RECESSO	FERIADO	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite
Almoço 10:00				Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00				Fruta	Fruta
Jantar 15:00				Arroz colorido c/ carne moída Salada/Legume	Frango ao molho Canjiquinha Salada/Legume
2ª semana	**09/11**	**10/11**	**11/11**	**12/11**	**13/11**
Desjejum 08:00	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite	Pão c/ requeijão Leite	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Quibe assado Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Carne suína Canjiquinha Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Carne moída Macarrão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume
3ª semana	**16/11**	**17/11**	**18/11**	**19/11**	**20/11**
Desjejum 08:00	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite	Pão c/ requeijão Leite	Pão c/ requeijão Leite	RECESSO
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sob. assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar 15:00	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina Salada/Legume	Carne moída Macarrão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até 3 anos de idade (Resolução CD/FNDE nº 4, 26 de fevereiro de 2026). O leite pode ser adoçado com fruta ou polpa de fruta.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana. Evitar desperdício de alimentos.

Alergias e intolerâncias alimentares: Preparação adaptada conforme restrição alimentar do estudante. Seguir as orientações do Centro de Alimentação Escolar.

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585

Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR

Educação Infantil (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

4ª semana	23/11	24/11	25/11	26/11	27/11
Desjejum 08:00	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite	Pão c/ requeijão Leite	Pão c/ requeijão Leite	Bolo de banana Leite
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Quibe assado Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sob. assada Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche - 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Sopa de macarrão com carne bovina Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne suína Canjiquinha Salada/Legume

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até 3 anos de idade (Resolução CD/FNDE nº 4, 26 de fevereiro de 2026). O leite pode ser adoçado com fruta ou polpa de fruta.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana. Evitar desperdício de alimentos.

Alergias e intolerâncias alimentares: Preparação adaptada conforme restrição alimentar do estudante. Seguir as orientações do Centro de Alimentação Escolar.

Composição Nutricional

Semana	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Faixa etária
1ª	701,14	109	30	18	202,55	14,98	315,64	5,20	1 a 3 anos
2ª	715,20	111	31	18	155,88	14,17	308,66	4,99	
3ª	714,39	113	31	17	168,30	16,33	313,60	5,11	
4ª	723,22	112	30	18	143,43	17,56	321,67	5,51	

Semana	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)	Faixa etária
1ª	932,28	147	40	22	1089,34	4 a 5 anos
2ª	948,15	149	40	23	1019,83	
3ª	946,55	152	40	21	979,01	
4ª	952,41	151	40	22	966,06	

"Alimentação saudável para um futuro melhor."



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585

